

# Pourquoi les humains s'embrassent-ils sur la bouche ?

Question de Lucas Backes, Sprimont (Belgique)

Plusieurs explications sont avancées. Précisons d'abord que le "baiser amoureux" à pleine bouche, avec langue et échange de salives (baptisé *french kiss*) n'est pas propre aux humains : il existe aussi chez les chimpanzés et les bonobos. Mais notons surtout que, s'il est en vogue en Occident, ce baiser n'est pas universel.

Une récente étude portant sur 168 cultures montre en effet que la majorité d'entre elles (54 %) – comme les Thonga (Zambie, Zimbabwe), les Mehinaku (Amazonie) ou, plus proches de nous, les Albains ou les Serbes –, ne le

pratiquent pas traditionnellement, voire le trouvent répugnant !

Ce type de baiser, notent les anthropologues, existerait surtout dans les "sociétés complexes, au sein desquelles sont apparues des classes sociales distinctes". Pourquoi ? "Un certain idéal culturel du jeu et de l'érotisme a peut-être pu y conduire au développement de pratiques amoureuses dépassant les principes de base de la reproduction, avancent les chercheurs. Le baiser amoureux serait alors davantage un produit culturel, pratiqué pour se conformer

à un script sexuel imaginé, qu'une adaptation biologique spécifique."

## FAVORISER LA SURVIE

D'autres scientifiques restent pourtant persuadés que ce baiser est au contraire une adaptation évolutive : il aurait été retenu lors de l'évolution parce qu'il favorise la survie et la reproduction humaine. Il pourrait en effet permettre aux partenaires de juger de leur état de santé respectif, et ainsi de choisir un compagnon apte à la reproduction. "Le baiser amoureux permet d'accéder inconsciemment, via

la salive, à la concentration de certaines hormones [testostérone, cortisol, etc.] et à de nombreuses informations physiologiques, comme le niveau de stress du partenaire, par exemple", explique Michel Raymond, chercheur en biologie évolutive humaine (université Montpellier II).

Une étude allant dans ce sens suggère que le baiser profond serait d'ailleurs plus important pour les femmes que pour les hommes. Et pour cause : bien choisir son partenaire serait plus crucial pour la gent féminine... "Ce sont les femmes qui

s'investissent le plus en tant que parent ; le choix du partenaire est donc toujours prudent", précise Michel Raymond.

Toujours en faveur de la thèse de l'adaptation évolutive, une autre hypothèse avance que s'embrasser sur la bouche permet tout simplement d'induire l'excitation sexuelle précédant un rapport.

Plus poétique enfin, une troisième explication, biologique celle-ci, suggère que ce geste favorise l'attachement amoureux entre amants en augmentant la sécrétion d'ocytocine, l'hormone du bonheur. K.B.